

ÊTES-VOUS DÉJÀ PRÊTS À FRANCHIR LE SEUIL?

UN GUIDE SIMPLE POUR ATTEINDRE LA TERRE NOUVELLE

Sylvia Ribas Albendea

...NOUS VOUS ATTENDONS.

Titre:

Un guide simple pour atteindre la Terre Nouvelle.

1^{ère} édition: Juin 2007

2^{ème} édition: Janvier 2008

© 2007 Sylvia Ribas Albendea

© 2007 Ediciones Espiral Dorada

Majorque (Espagne)
info@espiraldorada.es
www.espiraldorada.es

Tous les droits réservés

Réalisation de la page couverture: *Espiral Dorada*

Dépôt Légal: MA-983-2007
ISBN: 9788461192373

Imprimé en Espagne

Sylvia Ribas Albendea
Maria-Esther Ribas Albendea
Maria-José Ribas Albendea

**UN GUIDE SIMPLE
POUR ATTEINDRE
LA TERRE NOUVELLE**

INDEX:

Préface.

..... 7

Introduction.- la Lémurie, Adama, Telos?

..... 13

Chapitre I.- LE NOUVEL ÂGE.

..... 17

Chapitre II.- COMMENCER LE CHEMIN.

..... 21

Chapitre III.- LES ENFANTS DU NOUVEL ÂGE.

..... 27

Chapitre IV.- SALUTATION D' ADAMA.

..... 29

Chapitre V.- NOTRE HISTOIRE.

..... 31

Chapitre VI.- LA GUÉRISON.

..... 35

Chapitre VII.- LE PROCESSUS.

..... 37

Chapitre VIII.- LE PARADIS PERDU.

..... 41

Chapitre IX.- LES RAYONS.

..... 47

1.- INTRODUCTION.

..... 47

2.- LE DÉBUT.

..... 48

3.- LE PROCESSUS.

..... 50

4.- LE BESOIN D'AIMER.

..... 54

Chapitre X.- COMMENCER LE CHEMIN.

..... 59

Chapitre XI.- LES CANAUX.

..... 63

Chapitres XII.- PRENEZ LA DÉCISION.

.....67

Présentation du travail "Activation Spirale Dorée"

.....73

PRÉFACE

Sylvia, Maria-Esther y Maria-José Ribas Albendea sont nées à Majorque dans une famille humble de quatre enfants, il y a 30, 23 et 34 ans, respectivement. Les trois sœurs reçurent une éducation catholique.

Maria-José, qui est l'aînée, obtint son diplôme de licenciée en Droit à l'Université des îles Baléares en 1997. Après plus de deux ans d'exercice de sa profession dans le domaine du droit, elle commença à préparer un concours pour rentrer dans l'Administration Générale de la Communauté Autonome des îles Baléares. En 2001 elle commença à travailler dans l'Administration Baléare jusqu'en 2002, date à laquelle elle réussit le concours pour le poste de Technicien de l'Administration Générale pour la Mairie de Pollensa, se consacrant spécialement à l'assessorat juridique dans le domaine de l'urbanisme. En 2005 elle se présenta à nouveau dans la même Mairie pour le poste de conseiller juridique de l'Administration Spéciale. Une année plus tard, elle se décida à faire un changement radical dans sa vie, en suivant les mandants de son cœur et de ses chers guides.

Sylvia se spécialisa dans les Relations du Travail à l'Université des îles Baléares en 2002. La même année, elle commença à travailler comme responsable du personnel dans une société; un an plus tard, elle travailla pour une chaîne d'hôtels dans le département d'Intervention, en tant que superviseur, lors de sa dernière année dans la compagnie. En 2006, elle fonda un cabinet juridique avec deux associés, où elle y travailla jusqu'à la fin de l'année 2007.

Maria-Esther, la plus jeune des trois, obtint son diplôme de licenciée en Droit à l'Université des îles Baléares en 2007.

Ce fut à la fin de l'année 2006 que les chemins, en apparence séparés des trois sœurs, se retrouvèrent de façon inattendue.

Maria-José se trouve engagée depuis plus d'un an et demi dans un processus de transformation personnel, travaillant pratiquement tous les jours d'une façon consciente avec ses guides et ses bien-aimés maîtres Jésus, Simon-Pierre, l'Archange Saint-Michel, Saint-Germain, Adama et la Mère Marie, entre autres.

Ce fut au début de l'année 2006 lorsqu'Adama commença à la guider pour lui faire découvrir qui elle était et ce qu'elle était venue faire dans cette vie.

Au mois de mars de cette même année, l'Archange Saint-Raphaël commença son entraînement dans ce qui allait être sa tâche principale et qu'actuellement elle est en train de développer avec ses sœurs.

A la fin de cette année, Maria-José reçut un message clair de ses guides lui faisant savoir qu'elle devait faire un changement radical dans sa vie professionnelle pour ainsi créer la plateforme physique du projet qu'elle devait réaliser.

Ainsi donc, suivant la direction de l'Esprit et de son cœur, et non sans laisser de surprendre certains, elle décida, avec grand courage, de laisser définitivement ce qui jusqu'à lors avait été sa profession.

D'autre part, sa sœur Maria-Esther qui était dans sa dernière année d'études, sentit intérieurement que ce n'était pas le bon chemin; et Sylvia, qui venait d'ouvrir un cabinet d'assessorat juridique, avait encore beaucoup à faire, en ligne avec son rêve d'aider les autres.

Ainsi, les trois ensemble, avec leur chère amie Maria-Magdalena, se lancèrent dans la création de ce qui allait être un "Centre de Bien-être"; de la sorte, elles pouvaient apporter à la société tout ce qui, d'après elles, était positif et effectif pour l'évolution du corps et de l'âme.

Maria-José, guidée par l'Archange Saint-Raphaël, commença à aider les personnes individuellement dans leur processus. Mais bientôt, alors qu'elle recevait l'instruction que les sessions individuelles de guérison qu'elle pratiquait devaient se réaliser en groupe, ses sœurs surent qu'elles étaient ensemble dans cette magnifique tâche; et sans même y penser, suivant uniquement le mandat de leur cœur, dans l'élan d'aider autrui dans tout ce qui serait à leur portée, elles s'apprêtèrent à réaliser le labeur qui leur avait été confié.

Ainsi, imperceptiblement, le travail se développait de jour en jour d'une façon pratiquement magique, jusqu'à évoluer et devenir le précieux et merveilleux travail d'activation qu'il est aujourd'hui pour aider l'humanité à atteindre la Terre Nouvelle. Une aide merveilleuse qui nous vient directement du peuple de Lémurie, une civilisation de lumière qui est en train de nous aider à faire le saut évolutif dans lequel nous sommes engagés.

En même temps que tout ceci se produisait et à sa grande surprise, Sylvia commença à recevoir de l'information directement d'Adama, notre cher frère lémurien, pour la rédaction de ce qui sont aujourd'hui, les pages de ce livre; un guide simple qui va vous aider à tous dans le processus.

Ce fut aussi à la fin de l'année 2006 quand Eloy et Maria-José (qui s'étaient connus à la fin de l'année précédente) se retrouvèrent à nouveau pour, peu à peu donner vie, ensemble avec ses sœurs, à l'association « Activation Spirale Dorée ».

De cette façon, suivant le sentiment et la direction de "l'autre côté du voile", en mai 2007 les quatre décidèrent de collaborer dans la publication de ce livre et dans l'expansion du travail d'activation, consolidant ainsi le projet "Activation Spirale Dorée".

A la fin de l'été 2007, après la naissance de Judith et de Victoria, filles de Maria- Esther et de Maria-José respectivement, la fermeture du centre fut décidée afin de permettre aux deux mères de pouvoir se consacrer en exclusivité à leur nouvelle "profession"; ceci correspondait à une période d'aboutissement et à la naissance d'une nouvelle phase pour le projet "Activation Spirale Dorée". La base avait été solidement établie. La plateforme du centre avait déjà atteint son objectif pour donner lieu à une nouvelle étape.

Durant l'année 2007 nous avons voyagé à différents endroits de l'Espagne afin d'approcher le portail à toutes les personnes qui étaient prêtes à le franchir.

De nouveaux livres sont en route, de nouveaux projets à venir, et nous continuerons à voyager pour approcher le portail à tous les coins de cette planète.

C'est avec amour que nous vous attendons...

INTRODUCTION

Qui sont les Lémuriens?

Qui est Adama?

Qu'est-ce que Telos?

Pour la plupart de ceux qui liront ce livre, toute cette information est absolument nouvelle. C'est pour cela, que nous allons répondre à toutes ces questions d'une façon très claire et simple.

Le peuple lémurien est une ancienne civilisation qui vécut à la surface de cette planète il y a de nombreuses années. À cette époque, cette ancienne civilisation était beaucoup plus avancée que nous ne le sommes en ce moment sur de nombreux aspects.

Du fait du mauvais usage de son énorme pouvoir, cette brillante civilisation vécut la fin de ses jours, mais tous ne périrent pas. Une partie de cette civilisation survécut et continua son évolution dans un autre endroit à l'intérieure de la terre, qu'ils purent construire grâce à leur technologie avancée.

En ce lieu ils évoluèrent jusqu'à atteindre un niveau de cinquième dimension.

Depuis lors, leur principal objectif a été d'aider tous les habitants de la surface de la terre à réaliser le même processus d'évolution.

Ils disent que ceux qui périrent quand survint la fin de cette brillante civilisation sont nos frères.

C'est pour cela, qu'ils nous attendent, afin de continuer ensemble la merveilleuse odyssée de l'évolution.

Adama est un haut dirigeant de ce peuple merveilleux, dans la cité de Telos, une cité de cinquième dimension qui se trouve sous l'emplacement du Mont Shasta dans l'état de Californie.

La Terre Nouvelle est déjà là ...

Faites le pas pour y accéder!

I.- LE NOUVEL ÂGE

Nous avons décidé de rentrer à nouveau en communication avec vous à travers une personne issue d'un autre continent (de l'autre côté l'océan), avec peu ou presque pas de

connaissances de la cinquième dimension et avec de grands doutes sur son existence, pour vous donner l'information du changement éminent qui va se produire sur la terre, pour les uns, elle va mourir, pour les autres, elle va se transformer en une Terre Nouvelle, avec une nouvelle énergie. La terre a besoin de ce ressurgissement et elle est grandement reconnaissante envers les humains parce qu'ils l'ont ainsi permis. Maintenant elle se sent fatiguée, maltraitée; elle veut et a besoin de faire l'ascension vers la cinquième dimension, ainsi donc, oui!, d'une certaine façon elle va se détruire pour ressurgir avec plus de force.

Le monde que nous connaissons est en train de changer pour donner voie à un autre complètement différent mais ardemment désiré de façon réitérée dans vos rêves. Cela est en train de produire réellement, la sensibilité humaine a changée. Nous attendions avec véhémence ce changement, ce processus qui ne peut plus s'arrêter parce que finalement il a été décidé, ce n'est plus une possibilité, ce qui est en train de se produire est déjà une réalité

Sortez hors de vos maisons, essayez de parler avec le ciel, les arbres, la terre, l'air, l'eau et ils vont vous le dire. Ils ont besoin de se communiquer à nouveau avec vous. Ancestralement, les hommes étaient unis à la nature mais tout commença à se dénaturer, à se dévier, lorsque l'homme, dominé par son égo et son ambition, commença à se séparer et à vouloir être seul, sans le conseil ni le support de la nature mère. Elle est une partie intrinsèque de vous, vous faites partie d'elle et pour récupérer votre équilibre vous devez récupérer la communication avec elle et tous les êtres qui vivent en elle. La nature mère est heureuse parce que beaucoup d'entre vous avez récupéré la manière naturelle de vivre dans le respect commun entre homme et nature.

Vous devez être heureux parce qu'il s'agit d'un changement sans retour vers aucun désastre, ni cataclysme, comme il avait été dit il n'y a pas longtemps, non! , mais tout le contraire, c'est un ressurgissement de toute l'humanité, et comme la terre fait partie d'elle, elle veut vous montrer son contentement et sa joie pour un tel événement.

Le changement sera progressif mais NON lent. Il est déjà en train de se produire, parmi vous il y en a qui en sont conscients, d'autres qui interprètent mal les changements et ceux qui ne se sont encore aperçus de rien; ce qui est en train de se produire c'est l'ascension de la terre vers une autre dimension et vous devez voyager avec elle. C'est très facile, vous devez uniquement prendre conscience de ce qui est en train de se produire, y participer et découvrir qui vous êtes réellement.

L'Humanité doit prendre conscience, d'où la fonction de mon canal et de son groupe. Ce sont toutes des femmes, des femmes parce que la féminité est importante, c'est elle qui provoque le changement, la transformation, sa mission est de faire connaître à tout le monde ce qui est en train de se produire et aussi d'orienter, d'aider à suivre le changement, à se

transformer pour atteindre la vie qu'elle a toujours souhaitée. Ayez confiance en elles, parce qu'elles sont la lumière.

II.- COMMENCER LE CHEMIN

Un jour de plus est passé et nous nous rapprochons chaque jour un peu plus, la mission de chacun de vous est en train de s'éclaircir de plus en plus; un jour de plus est passé et davantage de personnes se sont approchées de la vérité, de la conscience, de la connaissance. Cette vérité est importante, ainsi que sa connaissance, sans oublier son entendement par l'homme.

L'humanité va se transformer et va partager sa vie avec ses ancêtres les Lémuriens, et bien sûre, avec les ancêtres de l'Atlantide aussi submergée sous les eaux. C'est avec une grande expectation que nous attendons ce moment, avec amour et harmonie, nous avons beaucoup à vous raconter et à vous enseigner. Nous sommes en train de préparer une grande fête pour le jour plus très lointain où nous pourrons nous parler face à face; il y aura de plus en plus de personnes qui pourront le faire, certains en sont conscients, et d'autres pas encore.

Premièrement, il faut interpréter les messages et pour cela vous avez besoin de nos canaux sur la terre en troisième dimension, ils vont vous aider quand il va falloir interpréter les symboles, etc. Ils vont être là pour vous donner l'information que nous vous enverrons constamment. Ils éclairciront les doutes, étant donné que lors de l'éveil de la conscience et à mesure que s'estompe la dualité, les doutes et les peurs envahissent la personne; bien qu'il n'y ait rien à craindre, le processus sera fantastique et merveilleux. Une fois surmontées la confusion et la peur, qui proviennent des expériences du passé, vient l'entendement qui va de pair avec la joie et la paix, la paix souhaitée.

Bien que cela paraisse invraisemblable, la paix dans le monde viendra, les conflits se résoudreont, l'amour vaincra.

L'information que nous sommes sur le point de vous révéler est importante et innovatrice, un nouveau monde vous attend, un monde nouveau, mais déjà connu, étant donné que tous parmi vous l'avait vu en rêves, en méditations... vous l'avez visité; l'harmonie et la paix y règnent, il n'y a pas de couleur ni de race, tous sont égaux: des humains qui ont développé tout leur potentiel.

Vous allez voyager à la vitesse de la lumière comme si de rien n'était, vous voyagerez dans le temps. Vous savez déjà que le temps tel que vous le connaissez n'existe pas. Pensez à n'importe quel moment dans "le Maintenant", et vous y serez.

Vous jouirez de l'amour d'autrui, non seulement de ces hommes qui ont fait l'ascension, mais aussi de ceux qui bientôt vont la faire. De jour en jour il y en aura de plus en plus, c'est aussi valable pour les animaux et les plantes.

Il faut jouir de la nature, des animaux, de la mer, tout cela sera beaucoup mieux en cinquième dimension, dans ce nouveau monde dont nous vous avons parlé et qui vous attend à vous tous.

La vie ici est simplement facile, tranquille et sans machinations nécessaires provoquées par une vie tourmentée par une infinité de vies sur votre dos.

Le premier pas consiste à effacer l'empreinte que vos expériences passées ont laissé en vous, ensuite, vous trouvez face à face avec votre Être et au moment même où vous l'aurez reconnu, vous aurez déjà commencé à faire l'ascension. A partir de ce moment là, vous vivrez déjà dans une autre dimension, dans celle où tout est plus facile, par conséquent, vous sentirez que la vie est plus simple, que ce qui auparavant vous préoccupait beaucoup, sera maintenant une blague. La vie sera heureuse et vous sentirez en vous la nécessité de le raconter à tout le monde, pour ainsi pouvoir partager votre bonheur.

Les corps vont guérir et rajeunir, ils commenceront à se sentir avec plus de vitalité. La jeunesse sera votre pain quotidien et non plus la mort ni la tristesse.

C'est le futur de l'humanité, un futur éminent, attrayant n'est-ce pas?, il est donc temps de se mettre au travail.

Notre intention est de faire un guide simple, pour que peu à peu, le changement soit progressif et que vous puissiez vous y accommoder facilement.

Premièrement, libérez votre pensée, ne vous attachez pas à des croyances dépassées qui ont réduit l'humanité à l'esclavage par un groupe limité de personnes. Les leaders absolus ont disparu; c'est important d'y réussir et de croire que nous sommes spéciaux et que nous sommes qualifiés pour tout, parce que nous allons obtenir tout ce que nous voulons et, ce qui est le plus important, c'est de croire -parce que c'est ainsi- que vous êtes dignes de tout parce que vous êtes un Être de Lumière.

Deuxièmement, prenez soin de vos corps, car ils vont vivre longtemps. Laissez de le maltraiter, de lui donner des médicaments à tort et à travers, prenez soin de ce que vous mangez, il est important de limiter la consommation de viande, et si vous en mangez, vérifiez

son origine, très bientôt vous allez vous rendre compte de ce dont vous avez besoin. La terre vous a donné ses fruits merveilleux comme les céréales, les fruits, il faut les utiliser tels qu'elle nous les a offerts, sans les changements ni les transformations génétiques que l'homme leur a fait subir. Votre corps est fait pour s'alimenter de cette façon. Si vous le pouvez, cultivez vous-même vos propres aliments, le cas échéant cherchez quelqu'un qui le fasse pour vous. Utilisez la médecine naturelle et limitez la médecine traditionnelle seulement à l'usage nécessaire.

Troisièmement, nettoyez vos pensées négatives parce qu'elles détruisent l'homme et sont la cause de beaucoup de vos malheurs parce que vous les avez créés par la pensée. C'est très important que vous le compreniez bien, faites disparaître les mauvaises pensées de vos vies et changez-les par leur contraires, c'est à dire, par des pensées positives. Ne dites-vous donc pas toujours que les personnes positives sont plus heureuses ?

Quatrièmement, vous devez vivre dans l'énergie de l'amour, celle-ci vous aidera à vous en sortir dans les moments difficiles. Vous devez penser que ce sentiment, c'est le sentiment contraire à la haine, que vous devez déraciner de vos cœurs pour que vous puissiez faire l'ascension. Plus il y aura d'amour sur terre, moins de haine il y aura. La haine, l'envie et l'avarice sont les causes de la plupart des malheurs que l'humanité a vécus, à cause de ces sentiments, il y a des luttes entre frères, amis et peuples, car elles provoquent la dispersion et l'indifférence humaine. Il y a toujours eu des hommes qui ont lutté à contre-courant, c'est à dire, avec amour, mais cela était très difficile parce que la lutte était solitaire, étant donné que dans le pouvoir on a toujours trouvé ces sentiments négatifs, c'est quelque chose qui va aussi changer, étant donné que plus vous donnerez d'amour, moins de haine il y aura et ainsi progressivement.

Il n'y a pas longtemps, mon canal vécut un exemple très clair, il s'agissait de la résolution d'un conflit, qui pour quiconque semblait très difficile. Le problème commença à se résoudre peu à peu une fois que l'énergie d'agressivité et de peur qu'il y avait vers la situation fut changée par l'énergie de l'amour et de l'entendement.

Vous pouvez l'appliquer à n'importe quel domaine de votre vie, jour après jour, indépendamment que le fait soit important ou pas. Vous pouvez commencer par des faits sans importance ou de petits problèmes, comme vous les appelleriez, pour finir par l'appliquer à tous les actes de votre vie. Par conséquent, le principe sera l'Amour au lieu de la haine.

Pour finir nous dirons que ce qui est le plus important, c'est la confiance en soi, l'amour va surgir parce qu'il est naturel dans l'être humain.

III.- LES ENFANTS DU NOUVEL ÂGE

Que pouvons-nous vous dire de ces enfants, si ce n'est qu'ils sont, fantastiques ?

Parents, vous devez les observer parce qu'ils savent parfaitement qu'ils sont nés dans un monde très différent à celui où vous naquissent.

Leur modèle de comportement va à être très différent, observez-les et agissez comme eux. Ils sont nés dans une autre dimension et ils sont ici, prêts à vous aider dans votre processus.

Vous pourrez palper leur passion pour la nature dès leurs tout premiers jours, l'amour sera pour eux le plus important et ils y baseront leur vie ; c'est pour cela qu'il est si important que vous les observiez, parce que c'est en vivant avec amour, en agissant avec amour, que vous allez faire l'ascension et renaître. Vous devez les élever avec beaucoup de cet amour parce qu'ils sont faits d'amour pur.

En ce moment nous pouvons seulement vous dire qu'ils sont ici pour aider l'humanité et la terre à faire ce grand pas, écoutez-les et apprenez d'eux. Ne leur imposez pas vos normes rigides, parce que c'est vous qui devez vous libérer de vos attaches. Ils ont de l'information privilégiée qu'ils veulent partager avec vous.

Ces Êtres de Lumières ont décidé de venir sur terre pour y vivre ce moment aussi espéré, l'éveil de l'humanité et la rencontre aussi attendue. Ils sont venus pour le vivre et, bien sûr, pour vous aider et vous accompagner. Vos enfants sont vos guides et vos maîtres, ils vont vous enseigner à sentir l'amour profond envers tout, l'amour inconditionnel et désintéressé envers toute l'humanité.

Ils vont briller d'une autre lumière qui ne passera pas inaperçue.

Beaucoup d'entre eux seront les futurs chefs d'états que vous avez tant espérés, parce que pour la première fois dans l'histoire de l'humanité il y aura un chef d'état avec un unique objectif: donner de l'amour.

Ainsi donc, ils sont vos guides incarnés pour vous accompagner et jouir de ce grand moment.

IV.- SALUTATION D'ADAMA

Bonjour, je suis Adama. Cela fait quelques jours que mon canal se demandait qui j'étais, bien qu'elle le savait parfaitement, elle m'avait vu dans ses rêves plusieurs fois mais ne voulait pas s'en rappeler.

Pourquoi elle?

Parce que c'est une personne qui est difficile de convaincre, même en ce moment où sa main lui fait mal d'écrire à toute vitesse cette canalisation ou notes, comme elle veut bien l'appeler, elle pense que son imagination est fantastique et qu'elle est en train de tout inventer bien que, chaque fois qu'elle relit ce qu'elle a écrit, elle pense qu'il est très difficile que cela provienne de son imagination. La pauvre se sent perdue, moi je rie de cette situation si drôle. De toute façon, c'est toujours la même chose qui se produit jusqu'à ce que vous ne cessez de bloquer vos pensées, que vous laissez que l'information arrive plus facilement et que l'on m'écoute chaque fois que je parle.

Cela faisait longtemps que je lui parlais mais elle ne me répondait pas, jusqu'au jour, il n'y a pas longtemps, où elle se rendit compte de tout ce qui était en train de se produire.

C'est une personne qui est engagée dans le processus de libération que nous avons mentionné, de conscience d'elle même, et de savoir qui elle est réellement. Cela fait peu de temps qu'elle a découvert quelle était sa mission (il y en a d'autres qu'elle ne connaît pas encore). C'est ce qui va vous arriver à vous aussi, parce que vous avez tous une fonction très importante à réaliser dans l'ascension de la terre et de toute l'humanité.

Ce qui nous surprend c'est que toute l'humanité a décidé de voyager. Très peu de gens ont décidé de ne pas le faire et nous en sommes extrêmement contents parce que finalement, nous vivrons ensemble et partagerons des soirées de discussions et de rires nous racontant toutes nos expériences.

Nous avons appris à vivre ainsi et nous allons vous l'enseigner.

Adama

V.- NOTRE HISTOIRE

Respirez profondément et en même temps respirez la vie, vous devez le vivre avec joie et optimisme. Ce n'est pas non plus correct de dire Non à ceci et non à cela, car tout est possible, et cela doit être ainsi.

Ainsi donc, Oui, un autre monde est possible. C'est possible parce que nous y avons réussi, nous sombrâmes pour renaître avec plus de force. Vous n'aurez pas à passer par la même chose étant donné que vous avez notre aide et qu'il n'est pas nécessaire de commettre les mêmes erreurs une fois de plus.

Nous fûmes un peuple qui vécut mal, ne profitant pas de toute notre sagesse, nous la dirigeâmes vers les guerres et les disputes, et notre monde disparu comme si jamais il n'avait existé.

Nous dûmes apprendre à vivre dans une autre dimension, créant ainsi une meilleure vie, nous rappelant toujours de nos erreurs pour ne pas les refaire. C'est quelque chose que vous devriez apprendre à faire, à vous souvenir de vos erreurs, a fin de ne pas répéter continuellement les mêmes situations; une fois que vous ayez appris la leçon il ne sera plus nécessaire de la refaire et vous pourrez continuer en avant avec vos vies. C'est ainsi que nous le fîmes, nous affrontâmes nous erreurs, nous ne les oubliâmes pas et nous continuâmes nos vies. Nous voulons être votre exemple.

Quand notre continent disparut, beaucoup de nos frères disparurent aussi, une partie de la famille, et maintenant nous désirons cette retrouvaille; vous êtes cette famille perdue.

Vous avez vécu des millions de vies pour arriver à ce moment si attendu. Maintenant l'heure d'agir est arrivée.

Premièrement, vous devez essayer de nous contacter d'une façon consciente, vous devez juste le penser (il vaut mieux le dire à haute voix), demander à votre Être et il vous répondra. Posez- lui n'importe quelle question parce que c'est avec plaisir qu'il vous répondra. Vous devez seulement apprendre à écouter, jouissez du silence parce que c'est là où vous allez nous trouver. Si vous n'écoutez toujours rien, vous pouvez chercher quelqu'un qui puisse le faire pour vous, mais continuez à essayer parce que nous sommes ici et parce que nous avons toujours observé votre évolution.

Nous devons être sincères lorsque nous disons que maintes fois nous avons pensé que vous n'y réussiriez pas et pourtant vous l'avez fait et nous en sommes énormément contents, nous voulons vous en féliciter. Nous vous attendons !

Nous vous avons déjà commenté l'importance d'éliminer les expériences passées et de reconnaître en soi, l'Être de Lumière que vous êtes. Premièrement vous devez faire le pas, cherchez ceux qui puissent vous aider. Ceci semble être une tâche difficile, mais en réalité, ce n'est pas ainsi. Il vous suffira de demander de l'aide et elle viendra à vous sans avoir besoin de la chercher.

Les choses vont être beaucoup plus faciles, vous n'aurez pas besoin de devinettes ni de textes compliqués, c'est très simple, comme nous l'avons signalé auparavant, vous aurez juste à demander de l'aide. Supprimer vos expériences, reconnaissez-vous, de cette façon vous allez vous reconnaître les uns les autres, ce qui va être très gratifiant parce que vous avez beaucoup partagé entre vous.

Dancez, riez, rêvez,... Tout est sur le point de changer, mais ne craignez rien parce que ce changement c'est celui qui a toujours été attendu, celui d'une vie meilleure.

Ne soyez pas étonnés du fait que nous soyons si intéressés de vouloir vous aider, pensez que vous êtes notre famille perdue. Si vous veniez à perdre un membre de votre famille ou un ami, ne feriez-vous pas l'impossible pour le récupérer ? Et bien c'est ce que nous avons fait, tracer un grand plan pour vous récupérer. Cela a été très difficile, mais nous sommes sur le point d'y parvenir.

Nous avons cherché des personnes qui puissent être nos canaux ici sur terre et depuis toujours nous nous sommes informés, depuis le début d'une façon inconsciente, peu à peu d'une façon déjà plus ouverte. Le jour arriva où nous vous expliquâmes qui nous étions, d'où nous provenions, comment nous vivions, ce qui nous arrivât, pour que nous puissions nous connaître peu à peu.

Inconsciemment, vous vous souvenez peu à peu de nous. Maintenant nous pouvons cohabiter à nouveau, il n'est pas nécessaire de vous raconter davantage sur notre vie parce que bientôt vous nous visiterez. Notre mission maintenant est celle de vous expliquer comment retourner au foyer.

Il y a un groupe qui est en train de se préparer pour vous aider à comprendre ce qui est en train de se passer et surtout à avoir de l'espoir, car celui-ci ne doit pas se perdre.

Ils vont vous guider, leur mission n'est pas de convaincre, mais de vous aider seulement à vous situer sur le point de départ de l'ascension. Ils vont vous aider à éliminer vos expériences, les énergies qui vous tiennent attrapés dans la 3^{ème} dimension, à sentir l'amour pur et la paix intérieure, à apprendre à soigner votre corps, et ainsi pouvoir reconnaître le chemin à suivre pour l'ascension. Une fois vous serez arrivés à ce point leur mission aura conclu.

VI.- LA GUÉRISON

Nous sommes très heureux de pouvoir nous communiquer avec vous à nouveau, aujourd'hui nous allons vous parler de la guérison physique.

Il n'y a pas de guérison impossible. Aussi difficile cela nous paraisse-t-il, le corps a beau être détérioré, celui-ci va apprendre à se régénérer complètement.

Quelque soit la maladie, le plus important c'est que la personne veuille réellement la guérison, et qu'elle ait décidé de rester pour faire l'ascension.

Il y en aura qui préfèrent ne pas rester pour ne pas tout recommencer, ainsi le thème de la mort n'est pas aussi terrible que vous le vivez dans la troisième dimension. Pensez que vous êtes tous des Êtres de Lumières qui avez toujours fait le chemin ensemble, et quand Quelqu'un s'en va de la terre, vous le retrouvez à nouveau; normalement si vous retournez sur terre, vous le faites ensemble.

Maintenant il n'est plus nécessaire d'aller et de retourner parce que, lorsque ceux qui l'ont décidé vont franchir le seuil, vous en aurez fini avec le fait de mourir et de naître constamment.

C'est vous-mêmes qui créez les maladies physiques par vos peurs, votre manque de confiance, et aussi, bien entendu, par vos mauvaises habitudes; mais normalement, elles proviennent de ces angoisses que vous ne comprenez pas et de tant de vies que vous portez sur vos épaules, par conséquent, s'il n'y a pas d'expériences il n'y a pas de cause pour la maladie. Il est important de récupérer l'illusion de vivre, c'est ce qui va vous donner la santé.

Soignez vos corps seulement par la pensée, souhaitez-le du fond du cœur et il en sera ainsi, ne le doutez pas. Il n'y a pas de mal qui se résiste au pouvoir du cœur. Quand vous êtes malades, souhaitez à voix haute votre rapide récupération, de plus, vous pouvez solliciter notre aide.

Notre médecine, tout comme la vôtre, soigne la maladie pas à pas; ainsi, par exemple, dans une plaie, ce sont d'abord les tissus internes qui se soigneront pour ensuite se refermer peu à peu. Nous autres, avec notre médecine et avec la force de notre Être nous accélérons le processus.

Le corps apprendra à se soigner à travers le rayon vert, qui est celui de la guérison physique. Ce rayon va arriver à vous par l'intermédiaire d'un canal ici en troisième dimension et le processus se fera de la même façon que pour l'élimination des expériences passées.

VII.- LE PROCESUS

Nous sommes près du but, qui est celui de nous rencontrer.

Le groupe de support est presque formé, il est en train de recevoir nos indications et pas à pas il fera son chemin.

Ils vont vous aider à redécouvrir la conscience, du Soi; par conséquent, la guérison du corps et le passage à une autre dimension. Chacun y réussira individuellement quand il aura atteint les objectifs ci-dessous résumés:

1. Nettoyage de toutes les expériences du passé et des énergies qui coexistent et qui oppriment l'Être.

2. Apprendre à guérir les corps.
3. Reconnaître l'Être de Lumière qui est en nous.
4. Trouver le chemin.

Quelques uns de ces points ont déjà été traités antérieurement, mais maintenant nous allons les développer de façon plus étendue.

1^{er} objectif: Nettoyage de toutes les expériences passées et des énergies que cohabitent et oppriment l'Être.

Nous avons déjà parlé de ceci et maintenant il suffit de dire qu'une fois qu'elles auront disparu, le karma disparaîtra aussi, ainsi que les liens qui unissaient les humains entre eux.

A partir de ce moment là, les mauvaises relations vont disparaître, les problèmes entre les personnes, les malheurs qui arrivent continuellement..., maintenant vous ne vivrez plus dans la vie les séquences de choses qui n'ont pas été résolues dans d'autres vies. Simplement vous allez vivre librement celle que vous vivez en ce moment. Mais, soyez tranquilles, tout le bon que vous avez appris de ces expériences ne se perdra pas, ce qui va disparaître c'est seulement toutes les expériences qui ont été un traumatisme pour vous dans cette vie, même à un niveau inconscient.

Mais avant, toutes les énergies qui sont collées à vous comme des parasites, doivent disparaître, car elles vous font perdre votre personnalité et s'emparent de votre Être. Vous allez sentir un grand soulagement, car vous êtes habitués à vivre avec ce fardeau, mais quand vous ne le porterez plus sur vous, vous allez vous en rendre compte, vous serez libres.

2^{ème} Objectif: Apprendre à soigner vos corps.

Une fois que vous vous êtes libéré d'une énergie de domination quelconque, vous pouvez récupérer la santé.

Pensez que ces énergies déséquilibrent vos corps et font qu'à long terme, ils se rendent malades. Les expériences du passé provoquent aussi des maladies.

Bien que nous l'ayons déjà dit dans le chapitre de la guérison, nous répétons à nouveau que le fait que la cause principale de la maladie disparaisse, comme le Karma et les énergies de domination, cela ne signifie pas que la guérison immédiate ait lieu.

L'Être doit s'apercevoir qu'il n'y a plus de raison d'avoir cette maladie et il décidera s'il veut ou non la guérison. Par conséquent, il y aura des cas, où il le décide sur le champ et d'autres où il tardera un peu plus de temps. Il peut même se produire qu'il se décide de ne pas guérir, cela dépendra entièrement de son Être, le fait de vouloir décider de continuer ou pas.

3^{ème} Objectif: Reconnaître l'Être de Lumière qui est en nous.

Retrouvaille avec votre Être, vous devez le reconnaître et vous rendre compte du pouvoir que vous avez. Vous devez prendre conscience du fait que vous êtes un Être de Lumière incarné et que vous avez une grande mission, et en assumer la responsabilité.

4^{ème} Objectif: Comme nous venons de le dire, vous devez chercher votre chemin, votre mission.

Ce processus sera le même pour tout le monde, avec quelques nuances.

Pour certains, le processus sera plus long que pour d'autres, ne vous enlisez pas et ne permettez pas que la peur vous paralyse parce que tous, si ainsi vous le décidez, allez y arriver, vous serez prêts pour l'ascension.

VIII.- LE PARADIS PERDU

La vie sur terre en cinquième dimension va provoquer un changement de 360 °. Nos allons vous raconter un peu comment va être cette vie une fois que la terre aura pris la décision consciente de faire l'ascension.

La vie y sera tranquille, il n'y aura plus de morts tragiques et, par conséquent il n'y aura plus d'accidents non plus, ni de disputes, ni de guerres, ni de rancunes ni d'envies.

Lorsque vous commencerez à faire l'ascension, vous commencerez à percevoir une autre dimension, il y en a déjà qui ont commencé à la voir. Au début vous aurez une vision brouillée, comme si elle était issue d'une pensée, mais à mesure que la vibration personnelle augmente, et que celle-ci s'approche davantage de la cinquième dimension vous pourrez la voir aussi clairement que vous voyez la troisième.

Le monde en cinquième dimension est beaucoup plus vif, qu'est-ce que cela veut-il dire?

Vous allez percevoir et voire des choses que vous n'auriez jamais imaginé qui puissent être réelles, parce que depuis longtemps elles ont eu une vibration plus élevée que la vôtre. De nombreuses légendes qui se racontent dans vos civilisations sont réelles.

En cinquième dimension il y a une parfaite harmonie entre les plantes, les animaux et les personnes. La terre est respectée et aimée par ses hôtes que nous sommes par rapport à elle.

Elle a un comportement régulier, il pleut quand il y a besoin de pluie, par conséquent, la sécheresse disparaît. Les tremblements de terre si caractéristiques en troisième dimension disparaissent aussi.

La terre se stabilise pour donner lieu à un endroit adéquat et merveilleux pour y vivre. La terre va nous donner tout ce dont nous avons besoin pour y vivre ; je dis bien, nous avons besoin parce que comme vous savez, nous allons y vivre ensemble.

Les énergies que nous utiliserons seront des énergies renouvelables, vous utilisez déjà beaucoup d'entre elles.

Vous allez retrouver le paradis perdu!

Réunissez-vous en groupe, formez des groupes de plus en plus grands et essayez de rentrer en communication avec nous, nous avons déjà dit que la communication est très simple.

Vouloir rentrer en contact avec nous signifie que le sentiment qui prédomine chez la personne est celui de l'amour, déracinant ainsi la haine; parce que lorsque celui-ci est enraciné en vous il est difficile, pour ne pas dire impossible, de concevoir qu'il puisse y avoir une autre forme de vie basée sur l'amour.

Plus vous serez nombreux, plus y aura d'amour et moins il y aura de haine, l'amour rasera la terre faisant que tout renaisse sans besoin de se détruire. Il y aura seulement la vibration qui changera comme d'autres planètes l'ont déjà fait et dans le cas de la terre, c'est vous qui allez voyager; vous ne vous en apercevrez donc pratiquement pas du changement, du point de vue physique, je veux dire.

Vous allez vous apercevoir que vous vivez dans une dimension plus élevée lorsque votre corps sera moins lourd, les peines auront disparues et avec elles, les rancunes par la même occasion, lorsque vous penserez seulement "au Maintenant", sans être ancrés dans le passé ni préoccupés par le lendemain. De plus, le sentiment d'amour sera présent dans tous et chacun de vos actes et de vos pensées, vous offrant comme résultat une vie plus riche et plaisante parce qu'il n'y aura rien qui rompe l'harmonie.

Lors de vos méditations essayer de connecter avec la nature parce qu'elle a beaucoup de choses à vous raconter.

En tant qu'êtres qui ont fait l'ascension, vous aurez à votre portée les réponses aux questions que l'humanité s'est toujours posées, vous serez maîtres de la création.

Ne vous en faites pas, cela ne va pas être une vie monotone. En troisième dimension l'être humain ne peut jamais se reposer en paix absolue, normalement il y a toujours de l'insatisfaction, quand il a de trop, et quand il n'y en a pas assez, et c'est ainsi presque pour tout. En cinquième dimension cette insatisfaction disparaît parce que c'est un sentiment de base vibration. C'est à cause de l'insécurité que vous sentez quand vous vivez dans un bas niveau vibratoire, parce que réellement la vibration adéquate pour vous est d'un niveau plus haut. Lorsque vous serez à la place qui vous appartient l'insécurité disparaîtra.

La vie sera une fête continue.

Il est important de nuancer le point suivant, le fait que la décision soit prise en vous et dans tous vos subconscients ne signifie pas qu'il ne reste pas beaucoup à faire pour autant.

Premièrement, vous devez prendre le premier contact de façon consciente avec le thème, car de façon inconsciente vous l'avez déjà fait. Dans ce premier contact il peut arriver qu'il soit rechassé, mais de façon progressive vous allez vous rendre compte de la possibilité de l'existence d'une réalité alternative. Lorsque vous commencerez à assumer cette autre réalité possible, vous connaîtrez quelqu'un qui, sans le savoir, va vous diriger ou vous guider vers les personnes qui peuvent vous aider.

Il y aura des cas où ce premier contact conscient ne sera pas nécessaire, il y en aura qui arriveront à ce point presque sans s'en apercevoir, bien qu'ils sentiront toujours ce sentiment de quête du bien-être émotionnel.

Ces personnes qui vont vous aider à initier le processus de l'ascension vont vous faciliter la possibilité (si ainsi vous le désirez du plus profond de votre être) de suppression des énergies de domination qui vous tiennent prisonniers, du désespoir; de la disparition des fardeaux qui sont à l'origine des expériences du passé, aussi bien durant cette vie comme des autres vies et, bien sûre, de vous reconnaître comme des Êtres de Lumière.

Ce processus sera simple normalement pour presque tout le monde, quoique pas exactement pareil, ce qui veut dire que cela sera plus facile pour les uns que pour les autres. Le fait de sembler que vous avez la conscience plus éveillée, ne signifie pas que vous atteigniez l'objectif avant qu'une autre personne qui jusqu'à présent était en marge de cette réalité.

Il faudra souhaiter le changement de tout cœur. Pensez que ce qui est pour vous très important, ne l'est pas en cinquième dimension par exemple, l'argent et le pouvoir, qui implique être riche dans votre société. Dans la cinquième dimension une personne très riche avec un grand prestige économique sera pareille, exactement pareille à un mendiant; par conséquent il pourrait se produire le cas où la personne qui a un grand pouvoir économique

ne veuille pas que se produise ce changement parce qu'il lui provoque de l'insécurité, mais cela fera partie du processus.

Pour résumer, la société utopique en troisième dimension existe réellement dans la cinquième.

Le Nouvel Âge a déjà commencé, il est important de se rendre compte que c'est la fin d'une étape et le début d'une autre, une étape beaucoup meilleure qui est la définitive.

La souffrance de l'homme et de tout l'ensemble qui constitue la planète terre va disparaître. Les guerres entre peuples vont finir d'une façon imminente, mais il faut que vous compreniez que le temps tel que vous le concevez n'existe pas en cinquième dimension. Il y a une intervention très subtile de notre part pour résoudre les conflits qui ont existés depuis tant de siècles.

Par moments les doutes vous envahiront, même lorsque vous serez près du but, bien qu'il ne faille pas douter car l'authentique réalité est déjà là. Quand ils apparaîtront, pensez au futur qui vous attend, mais non sans avant résoudre les thèmes issus de vos nombreuses expériences vécues en troisième dimension. Le chemin est court, mais avec des moments difficiles qui, avec la foi disparaîtront.

L'homme a beaucoup souffert et sans s'apercevoir que dans la plupart des cas, c'était lui-même qui créait la souffrance. Dans son âme est enregistrée la destruction de la Lémurie et de l'Atlantide, et la peur apparaît avec plus de force quand il se voit sur le point de récupérer la sagesse des deux peuples, étant donné que c'est à cause de celle-ci qu'ils disparurent sous les eaux.

Vous avez peur de l'illumination, la peur est plus qu'une mesure de protection dont vous n'avez pas besoin maintenant parce que vous avez bien appris la leçon. Cette fois la sagesse va être gérée correctement et nous allons vous aider. Ignorez cette peur qui vous paralyse parce que les problèmes vont bientôt être résolus. Vivez au jour le jour et le jour viendra où, très tôt, la peur aura disparu et où vous serez dans le paradis perdu que vous méritez tant par le fait d'avoir tant vécu pour apprendre de vos erreurs.

IX.- LES RAYONS

1.- INTRODUCTION.

Il y a trois rayons qui guériront dans tous les sens la terre et ses habitants: les personnes, les animaux et les plantes.

Les trois rayons sont: le doré, le rose et le vert.

Chacun d'eux a une fonction très spécifique et ils seront dirigés vers toute l'humanité, et toutes les personnes vont les recevoir.

Le rayon doré, c'est le pouvoir, le passé et le futur; le rose c'est la purification; et le vert la rénovation.

Ces rayons viendront à vous et, quand cela se produira, vos vies changeront à jamais.

Avec l'oubli des traumatismes du passé et de l'angoisse que représente le futur, suivi de la guérison ou la rénovation qui équivaudra au rajeunissement du corps, et avec la purification de l'âme à travers l'amour et la paix qui en découle; nous donneront pas à la continuation de la vie mais à un autre niveau, avec une notion du temps très différente, en vivant dans "le Maintenant", dans la cinquième dimension.

Les rayons pénétreront un par un, dans chaque humain, faisant leur travail.

Les canaux dirigeront seulement les rayons vers vous et une fois que vous les ayez reçus, le processus commencera et suivra son cours.

Tous ceux qui manifestent l'intention de recevoir les rayons, de manière consciente ou inconsciente, recevront les rayons, dans un espace de temps assez court parce qu'ils voyagent à travers le monde.

La terre les recevra aussi.

2.- LE COMMENCEMENT.

Ce sont ces rayons qui ouvriront le chemin du voyage qui n'est plus si long et qui nous attend à tous.

Cela ne signifie pas que les autres rayons qui agiront ne soient pas importants, il n'y a pas de hiérarchie, aucun n'est par dessus l'autre, certains rayons sont chargés d'initier le processus.

Ainsi que nous avons déjà dit les rayons sont:

1. le doré,
2. le rose,
3. le vert.

Chacun d'eux représente une énergie différente et nécessaire pour réaliser le travail.

Le rayon doré c'est l'énergie de la création et en ce moment il a comme fonction le renouvellement de ce qui est créé.

Le rayon rose représente l'énergie de l'amour que Jésus Christ apporta à la terre il y a près de 2000 ans et en même temps il fait partie de la création. Avec l'amour vient la paix qui est étroitement liée à l'énergie de l'amour. Elles agissent pratiquement ensemble parce que l'une est la conséquence de l'autre; quand nous sentirons l'amour réel, sans interférence, nous sentirons la paix.

Finalement, le rayon vert est l'énergie de la guérison physique, celle qui arriva aussi à la terre il y a 2000 ans incarnée en Jésus Christ.

Vous pouvez le constater, ces énergies s'incarnèrent il y a deux mille ans dans une même personne, engageant ainsi le processus qui maintenant est sur le point de finir. Nous trouvons en Jésus l'énergie de la création étant donné qu'il était fils de Dieu; il incarnait l'énergie de l'amour, c'était son seul message; il représentait la paix; et uniquement par imposition des mains il pouvait guérir physiquement une personne, il suffisait que celle-ci base sa vie sur l'amour.

Ces énergies arrivèrent à la terre incarnées en un seul homme afin de vous laisser le grand message d'Amour, parce que celui-ci vous donnera la vie éternelle, l'ascension de la troisième à la cinquième dimension, la vie éternelle promise.

Maintenant, ces énergies doivent travailler étant donné que le moment de l'ascension est venu. Elles furent présentées il y a deux mille ans et maintenant elles sont entièrement en activité pour conclure le travail.

Le rayon doré créera le chemin, le rose le débayera, il le rendra plus facile donnant pas à la paix et quant au rayon vert, il apportera la guérison.

L'évolution de l'homme de la troisième à la cinquième dimension sera tranquille, et même agréable, étant donné que le chemin vous sera indiqué sans erreur possible. Il va se remplir d'amour et de paix, faisant disparaître toute trace de peur ou d'indécision.

3.- LE PROCESSUS.

Dans tous les cas, le point de départ vers l'ascension se produit à l'intérieur. La personne sent une nouvelle inquiétude, quelque chose qui l'appelle mais qu'il ne reconnaît pas. Ceci a toujours été ainsi, même dans l'ancienne énergie, et elle trouvera toujours quelqu'un ou quelque chose qui lui indiquera ce que signifie cette inquiétude et qui lui permettra de trouver ce qui lui calmera le sentiment de quête.

Lorsqu'elle ne sera pas sur le bon chemin il y aura toujours quelqu'un parmi nous qui la guidera afin de le trouver. Cette personne sentira une grande paix quand elle trouvera ce qu'elle était en train de chercher et il n'aura aucun doute, elle saura qu'elle est sur le bon chemin, celui qui doit régir sa vie. Elle commencera à méditer pour se trouver à elle-même, à soigner son corps, inconsciemment il y aura quelque chose qui lui indiquera quel est le chemin à suivre, quel est le processus.

Un beau jour cette personne recevra les rayons de la création, de l'amour et de la guérison et à ce moment là, elle sera consciente du fait que le processus d'ascension avait commencé depuis longtemps. En outre, à partir de ce moment là, elle recevra beaucoup d'information sur tout le chemin qu'il lui reste encore à parcourir, bien qu'en un premier temps, il est possible qu'elle ne s'en rende pas compte ou qu'il lui soit difficile d'assimiler

tout ce qui s'est produit en si peu de temps, mais toujours, tôt ou tard elle prendra conscience de qui lui est arrivé.

Il y aura des personnes pour lesquelles, le fait de recevoir une seule fois ces rayons sera suffisant, et elles seules ou avec l'aide (surtout d'interprétation), seront capables de faire l'ascension vers la cinquième dimension, c'est à dire, qu'elles auront intégré correctement l'information transmise durant la réception des rayons. La personne saura le nombre de fois dont elle en aura besoin, et elle aura l'occasion de les recevoir à nouveau.

Sachez bien que pour que le processus soit plus agréable, pour ainsi dire, le sentiment qui doit affleurer est celui de l'amour. C'est la clé, il n'y a aucun secret; il est très important de s'aimer soi-même, les autres et toutes les choses, parce que la cinquième dimension est basée sur l'amour.

Vous avez besoin de quelqu'un qui vous aide à recevoir ces rayons qui vont changer vos vies, vous devez simplement les respirer profondément et les sentir.

Le rayon doré est celui qui vous libère des énergies de domination qui vous tiennent prisonniers, et que vous avez accumulé tout au long de toutes les expériences du passé et en efface aussi les mauvais souvenirs, jamais le bon qui a été appris.

Le rayon vert peut vous aider à soigner une maladie et à rajeunir vos corps.

Dans les deux cas, ce sera l'être qui en son intérieur décidera s'il veut libérer les expériences et les énergies de domination, et ce sera lui aussi qui décidera de guérir son corps ou de le rajeunir.

Ce que vous allez toujours sentir ce sera l'amour et la paix, nous vous enseignerons à les sentir parce qu'ils feront que l'humanité vive comme des êtres éveillés, apprenez à sentir l'Amour et la Paix! Vous n'allez pas tous le sentir avec la même intensité, il y en aura même qui, au début ne s'apercevrons pas qu'ils ont senti l'amour véritable et la paix dans l'âme.

Il faut apprendre à identifier ces sentiments parce qu'ils seront responsables du grand changement qui attend l'humanité.

Vos sentiments d'amour et de paix seront ceux qui, peu à peu changeront la vibration de tout ce qui vous entoure. Cela signifie que tous les deux s'étendront peu à peu sur la planète, provoquant de l'inquiétude chez ceux qui vous entourent mais qui, en même temps, voudront changer de la même façon que vous l'avez fait vous-mêmes.

Le rayon rose, qui représente l'amour, ne provoquera aucun changement physique en vous, ni fera que vos vies se transforment en un instant, bien qu'il est vrai, l'amour change la personne et par conséquent toute sa vie. Ce rayon s'introduit dans tout votre Être et il vous transportera à la nouvelle vie tant espérée. Je ne dis pas qu'il soit moins important que les autres, mais il est crucial pour que le grand changement de l'humanité ait lieu, ainsi que nous

l'avions déjà dit, l'amour fera que la haine disparaisse et quand cela se produira, l'humanité ascendra et vivra tout comme une nouvelle communauté éveillée.

Le rayon rose, comme s'il agissait d'un nuage, va pénétrer par tous les pores de votre corps et inconsciemment, vous allez sentir cet amour que nous ressentons pour vous et que vous devez apprendre à sentir et à diriger à tous et à tout, y compris vous même. Ce rayon agira toujours étant donné qu'il ne peut y avoir de renouvellement sans amour. De plus, ensemble avec la paix, ils rempliront le vide que laissent, lorsqu'elles disparaissent, les énergies de domination et les expériences passées; si cela n'était pas ainsi, de nouvelles énergies de domination auraient l'occasion de retourner à vivre en vous et vos émotions.

Vous dites qu'il n'y a qu'un pas de l'amour à la haine, vous avez peut-être raison mais votre ordre doit être: DE LA HAINE À L'AMOUR IL N'Y A QU'UN PAS.

Lorsque vous recevrez le rayon rose, vous sentirez automatiquement la paix. L'amour et la paix sont nécessaires pour augmenter la vibration de l'humanité et de la terre.

4.- LE BESOIN D'AIMER.

Comme nous avons déjà dit, le rayon rose est fondamental parce qu'il va arriver à tout le monde, il est même déjà en train de vous arriver pour que vous sentiez l'amour pour toutes les choses.

Pour sentir la paix, premièrement vous devez sentir l'amour parce que la paix s'obtient avec de l'amour, sans amour il est impossible de sentir la paix. Avec le rayon rose, un bien-être absolu vous envahira, ne laissant pas de place aux soucis.

Une fois que vous avez reçu l'amour et la paix, la seule chose qu'il vous reste à faire, c'est de les réaffirmer et de vous souvenir comment vous êtes parvenus à les sentir. Vous ne devez jamais l'oublier, essayer de les revivre, sentez l'émotion que vous produit l'amour et le bien-être que vous fait sentir la paix. Lorsque vous y parviendrez, le chemin sera pratiquement fait, le plus difficile aura déjà été surmonté. Si votre attitude envers la vie et envers ceux qui la partagent avec vous est l'amour, vous sentirez la paix et c'est ce que vous recevrez des autres. Bien que cela semble difficile, cela sera ainsi parce que le rayon va vous enseigner à sentir l'amour de cette façon, de manière désintéressée et profonde, comme vous ne l'avez jamais senti auparavant. Avec cette façon d'aimer, les conflits disparaîtront de la terre.

L'amour est si important que le seul fait de le sentir d'une manière intense et correcte sera suffisant pour déraciner tout le mal que vous ont fait vos vies passées et pour vous défaire de ces énergies qui vous affaiblissent, et vous pourriez même guérir et rajeunir vos corps.

Si cela est ainsi, quel est alors le rôle des rayons doré et vert?

Le processus s'accélère avec ces deux rayons, aidant l'amour à s'écouler plus facilement. Grâce à eux, les blessures du passé se cicatrisent et les corps guérissent (si tel est le souhait de l'Être de la personne) parce que la cause de la maladie a déjà disparue (si toutefois la personne était préparée pour cela), tout se produit très rapidement. Sans l'aide du rayon doré et du rayon vert le processus tarderait des milliers d'années et il y aurait des personnes qui n'y arriveraient jamais; mais grâce à ces deux rayons, le processus est relativement rapide et agréable.

Le moment de recevoir notre aide est venu, beaucoup parmi vous l'avez déjà sollicité et nous sommes intervenus avec tout l'amour de notre cœur et avec toute la paix de notre Être pour vous enseigner à les sentir avec le maximum d'intensité et pour que vous appreniez à être totalement heureux à partir de cet instant même.

Nous allons vous enseigner une petite méditation pour que seuls ou en compagnie, vous appreniez à sentir l'amour et la paix qui en découle. Faites-la autant de fois que vous en avez besoin ou que vous le souhaitez:

En même temps que vous fermez les yeux, respirez profondément, sentez que l'oxygène que vous inspirez est de couleur rose, d'un rose doux et délicat. À mesure qu'il pénètre, votre corps frémit de ce qu'il est en train de sentir, vous êtes émus, Ceci, mes amis, c'est de l'amour, le véritable amour. Voyez comment arrive le rayon à vos cœurs, et comment il fait battre votre cœur avec plus d'intensité Ceci, mes amis, c'est de l'amour.

Respirez profondément à nouveau, soyez conscients de la Paix que vous sentez, c'est comme un nuage qui couvre corps, le bien-être est absolu. Vous êtes en train de sentir la paix, la véritable paix sans aucun obstacle, parce que quand vous reconnaissez le véritable amour, vous sentez la véritable paix.

Profitez-en parce que vous l'avez mérité!

Cela fait peu de temps que nous avons décidé d'intervenir. Ceci se produisit lorsque les personnes, de leur intérieur, commencèrent à chercher quelque chose qui ressemblait à l'amour. Elles désiraient ce sentiment pour ainsi pouvoir vivre en paix. Même les personnes qui semblent ne pas chercher l'amour, au le fond de leur cœur elles en ont besoin tout comme les autres. Toute l'humanité l'a désiré et a demandé sentir cet amour, bien que, dans certains cas, de façon inconsciente et, pour ce motif, nous avons pris la décision d'intervenir et de vous aider à faire l'ascension pour vivre comme des êtres éveillés.

Nous nous sommes fait connaître peu à peu et vous nous avez répondu. Le moment est venu de vous dévoiler le plan que nous avons imaginé pour que vous fassiez l'ascension vers la cinquième dimension et puissions vivre ensemble comme frères et sœurs.

C'est avec Amour que nous vous attendons !!!

La Paix est très importante sur ce plan-ci. Quand vous sentirez l'amour, la paix entre frères, amis, peuples...et cela se produira, les problèmes disparaîtront, la paix régnera et ce

sera ainsi sur toute la planète jusqu'à ce qu'il n'y reste plus une seule particule de haine, d'angoisse ni de discorde entre vous. La paix va frapper les guerres les plus sanguinaires et les plus cruelles, le sentiment de solidarité renaîtra des cendres, vous vous aiderez les uns les autres. La terre vous donnera les meilleurs fruits dès que vous commencerez à la respecter et à l'aimer comme elle le mérite. Si vous en avez besoin, nous interviendrons dans le processus de paix et de réconciliation entre les habitants de la terre.

Qu'est-ce que l'amour?, qu'est-ce que cela signifie?, comment le ressent-on?

Le mot amour s'utilise beaucoup dans votre langage. Il se répète constamment dans vos livres et dans vos films, vous y réfléchissez une vie pleine d'amour et de véritables sentiments d'amour envers les autres. Il semble que vous connaissez la théorie parfaitement, ce qui change d'une façon drastique dans votre vie quotidienne. Lorsque vous regardez ces films, lisez ces livres, vous souhaitez que votre vie soit ainsi. Vous désirez vivre avec amour et sentir la paix de cette façon, vous souhaitez vivre avec amour et sentir la paix qu'ils vous produisent, pour remplir ainsi le vide que vous ne comprenez pas; bien qu'en même temps que vous désirez ardemment cet amour, vous pensez que c'est irréel, mais vous devez savoir qu'il ne l'est pas, parce que l'amour désintéressé existe.

Méditez maintenant sur ce que je vais vous exposer:

Vous tous, sans exception, même si vous ne le croyez pas, désirez une vie comme celle que vous représentez dans vos films, où l'amour et l'honnêteté triomphent; mais vous pensez que c'est impossible parce que beaucoup de gens dans la rue ne sont pas aussi gentils. En même temps, vous pensez que vous êtes différents, mais que, par mesure de sécurité vous faites attention parce que il y a beaucoup de mauvais gens dehors; ainsi donc, vous regarderez avec amour ceux qui le méritent parce que, d'après vous, ce sont des personnes fiables et des gens biens. Lorsque vous faites cette réflexion vous ne basez plus vos vies sur l'amour tel qu'il devrait être. Votre manière d'aimer les autres est sélective et de la sorte, vous n'obtiendrez jamais la vie que vous espérez tant, parce que de cette façon, vous ne sentirez jamais la paix.

L'amour c'est le sentiment désintéressé de désir de bien envers quelque chose ou quelqu'un sans différence, on le sent tout comme le bonheur et la paix.

L'amour c'est votre essence.

X.- LE DÉBUT DU CHEMIN

Aujourd'hui c'est un jour spécial. Probablement, lorsque vous lirez ceci, un certain temps sera passé, mais c'est important que vous sachiez ce que signifie le 12:12. Ainsi donc, aujourd'hui, date à laquelle se fait la canalisation de cette information, nous sommes le 12 décembre 2006.

Que signifie le 12:12?

Alignation, corrélation des faits et actions adéquates pour l'ascension. C'est un jour où descend une nouvelle énergie, où s'ouvre une nouvelle brèche d'énergie qui arrivera à tous ceux qui seront prêts à vibrer à un niveau supérieur dans le plus court espace de temps possible.

C'est une autre histoire dans le temps, c'est la date à laquelle tout le processus s'engage.

Le groupe est déjà formé et prêt pour vous aider à surmonter les peurs qui ne vous laissent pas évoluer. Ils ont eux-mêmes réussi à les vaincre et maintenant ils peuvent vous aider.

À partir du 12:12 s'initie un processus où des milliers d'humains commenceront à changer leur vibration. La terre fera l'ascension avec vous dans la même proportion, ce qui signifie que plus il y aura d'humains qui feront l'ascension, plus la terre augmentera sa vibration. Comme nous l'avons déjà dit, c'est le début et par conséquent il y a tout le chemin à faire et il sera plus ou moins long en fonction de vous, mais soyez tranquilles parce que le chemin a une fin et cette fin c'est le portail qui vous mènera vers la cinquième dimension.

Nous allons commencer à cohabiter avec vous, certains d'entre vous le font déjà en ce moment. Ainsi nous pourrons vous aider directement, nous allons être là avec vous, nous ne vous laisserons jamais seuls, par conséquent, vous pouvez être tranquilles.

Vous devez exposer vos craintes et doutes parce que vous aurez la réponse rapidement, la solution est à votre portée.

Vivez ce processus avec joie et beaucoup de tranquillité parce que tous ceux qui l'initieront et surmonteront leurs doutes vivront en pleine harmonie. Il ne reste plus grand-chose par rapport à ce que vous avez vécu.

À partir de maintenant tout va commencer à se déchaîner très rapidement et presque sans vous en rendre compte.

Beaucoup d'entre vous allez être surpris parce que des faits et des situations qui étaient impensables jusqu' alors, vont avoir lieu dans votre vie quotidienne.

Vous vous poserez des questions que vous ne vous étiez jamais faites. Vous allez sentir de nouvelles inquiétudes et émotions qui vont vous situer sur le point de départ de votre processus.

Il est clair que vous qui êtes en train de lire ce livre avez déjà ressentie cette inquiétude et dans sa recherche vous avez trouvé cet écrit, qui est une aide pour vous parce que nous, les Lémuriens, sommes ceux qui vous parlent pour vous aider.

Moi, Adama, je suis très heureux d'être chargé de vous annoncer de si bonnes nouvelles et je vous attends. Nous avons été ici avec vous en tout moment et nous allons continuer à l'être. Nous n' avons jamais fait d'évaluation et nous continueront à ne pas en faire, sur le fait que la personne soit en train de bien ou mal faire son processus. Chacun d'entre vous fera le sien et pour les uns il sera plus facile que pour les autres, mais vous allez tous vaincre vos craintes. Soyez tranquilles, nous vous attendons tous à bras ouverts.

À partir de maintenant le cours du temps sera différent pour ceux qui ont déjà commencé le processus, vous sentirez le temps plus léger. Cela ne veut pas dire que vous ayez la sensation que le temps passe plus rapidement mais tout le contraire, c'est comme si le cours du temps ne vous pesait pas autant. Votre soucis lié au pas du temps va disparaître peu à peu et ceci va se refléter sur vos corps, vous allez sentir le besoin de prendre davantage soin de vous parce que, intérieurement, vous saurez que la vie va être plus longue et meilleure. Ainsi que nous vous l'avions dit, prenez soin de ce corps si merveilleux et préservez-le de la maladie et de la vieillesse, le corps est conçu pour survivre et se régénérer.

XI.- LES CANAUX

Nous allons vous expliquer comment sera le processus.

Il y a un groupe de personnes destinées à vous aider à chacun de vous individuellement, elles sont dirigées par nous. L'une de leurs missions consiste à canaliser ce livre pour que vous puissiez vous familiariser avec le sujet.

Quelques uns parmi vous évolueront en initiant le processus de l'ascension avec la connaissance de ce qui est en train de se passer, pour d'autres ce sera de façon inconsciente, sans savoir comment ils en sont arrivés là.

Nous allons nous communiquer avec vous à travers tous les canaux que nous avons sur terre, et ils sont nombreux, comme nous l'avons fait jusqu'à présent.

Vous savez déjà qui sont ces canaux qui sont répartis sur toute la planète, mais vous pouvez aussi nous contacter directement, vous devez seulement essayer, c'est beaucoup plus facile qu'il ne semble. Beaucoup d'entre vous l'avez fait toute votre vie mais vous ne vous en êtes pas rendu compte. Considérez la possibilité que ceux qui vous parlent et répondent à vos doutes soyons nous, nos conseils ne vous feront jamais de mal ni à vous ni aux autres parce que se sont des conseils d'amour, ainsi donc, ils sont faciles d'identifier.

Dans peu de temps ce sera nous-mêmes qui présenterons tous les canaux qui en ce moment sont déjà en train de vous aider dans votre processus personnel d'ascension et d'élévation de la conscience.

Cela fait très longtemps que le travail a été activé, initié. Il y a des canaux qui transcrivent l'information que nous vous avons donnée. Nous vous avons expliqué la réalité de ce qui va se produire et maintenant nous sommes en train de vous expliquer ce que vous devez faire pour commencer à vivre de la façon que vous souhaitez, sans interférences. Vous nous connaissez déjà tous, notre contact est continu, nous ne cessons jamais de vous parler et nous nous communiquons de milliers de façons: messages écrits, oraux, rêves... de toutes les manières possibles que vous puissiez nous comprendre.

La conscience humaine est en train de changer très rapidement, cela signifie que la terre et les êtres qui y vivent sont en train de changer de vibration. La conscience humaine se base de plus en plus sur l'amour, par conséquent, en très peu de temps vous vous apercevrez que vous êtes en train de changer.

Les canaux vont commencer à se communiquer entre eux parce que nous pensons qu'il doit en être ainsi, les pièces du puzzle que vous avez entre les mains vont commencer à s'emboîter et tous ensemble vous allez travailler chacun avec votre tâche. Chacun de vous sera conscient de l'existence de l'autre, il y en a qui ne sont pas encore sortis à la lumière et ils vont le faire maintenant parce que le moment est arrivé.

Ils vont vous aider tous ensemble, mais premièrement vous devrez travailler et unifier vos forces, nous allons vous aider à les contacter et à vous préparer pour la grande tâche qui vous attend.

XII. PRENEZ LA DECISION

Il faut faire le premier pas pour l'ascension du corps et de l'Être de lumière, il est déjà temps!

Les indécisions et les craintes n'ont plus de raison d'être, il faut prendre la décision de façon consciente parce que, premièrement, votre décision est réellement déjà prise, et deuxièmement, parce qu'elles ne sont qu'une réponse à la peur germinale que vous avez de l'illumination.

Le processus a déjà commencé et dans votre Être il doit seulement y avoir du bonheur et de la joie parce que finalement, vous avez réussi, après de nombreux efforts.

Le cerveau humain était bloqué jusqu'ici, il avait un voile. Avec ceci il était impossible de se rendre compte de l'existence d'une vie à part de celle que vous connaissez, l'existence d'autres êtres à un autre niveau qui vous ont toujours accompagné et qui de plus sont vos frères, était impensable.

Ce blocage était fait en toute conscience étant donné que le moment n'était pas encore venu pour vous d'être au courant de toute la vérité. De plus, il vous reste encore beaucoup à apprendre, ce voile ne vous laissait pas vous connaître avec clarté, vous ne perceviez qu'une partie de vous même étant donné que vous n'étiez pas conscients de vous-mêmes ni de l'Être de Lumière que vous êtes, et il y en a encore beaucoup qui doivent s'en rendre compte.

Qu'est-ce que cela signifie être un Être de Lumière?

C'est très simple, un Être de Lumière est celui qui base sa vie sur l'amour, par conséquent l'obscurité n'existe pas, c'est cela un Être de Lumière. Chacun de nous en a un dans son intérieur, la seule chose que vous devez faire, c'est vous efforcer et faire sortir cet Être que vous portez à l'intérieur.

Nous allons faire une preuve pratique pour qu' à travers la méditation, vous fassiez renaître cet Être merveilleux qui a toujours été avec vous, certains l'auront déjà extériorisé, mais ceci est pour ceux qui ne l'ont pas encore fait:

Premièrement, relaxez-vous et visualisez un grand pré vert, d'un vert très intense et immense. Dans ce pré on y respire une grande paix que nous n'avez jamais sentie auparavant; cette paix remplit chacun de vos pores jusqu'à arriver à l'intérieur, très à l'intérieur de vous. Respirez profondément cette paix et saisissez-la, sentez-la tout le temps nécessaire sans être pressés, sans interférences, le pré est plein de cette paix. Quand vous réussirez à sentir cette paix, l'amour viendra, celui-ci est si intense que vous sentez des frissons sur tout votre corps, c'est de plus en plus fort, respirez-le aussi et surtout sentez-le parce que c'est merveilleux, prenez à nouveau le temps nécessaire pour en jouir. Gravez-le dans votre conscience et refaites-le chaque fois que vous en avez besoin, respirez cet amour intense sans arrêt et ne soyez pas pressés. Lorsque cet amour et cette paix vous envahissent complètement, sans aucun autre sentiment dans votre intérieur, regardez autour de vous et vous verrez qu'au fond il y a une grande lumière très intense qui vous appelle, approchez-vous à elle et demandez-lui qui est-elle. Cet Être de lumière que vous avez en face de vous c'est vous-même, vous allez vous reconnaître, votre Soi Supérieur, l'Être de Lumière que vous avez dedans. Profitez du moment et prenez conscience de cela étant donné qu'il est important de reconnaître qui vous êtes réellement pour vivre à partir de ce moment là comme des Êtres de Lumière. Cet être est capable de changer vos vies, de lui donner un autre sens, écoutez-le quand il vous parle.

Vous pouvez refaire la méditation toutes les fois que vous le souhaitez. Ainsi, peu à peu, vous vous reconnaîtrez avec plus de facilité, jusqu'au jour où la méditation ne sera plus nécessaire.

En ce moment, des milliers de personnes sont engagées dans leur quête de liberté, elles en ont besoin, mais:

Que signifie le mot liberté?, quand est-ce qu' une personne est libre?

Vous croyez tous savoir ce que signifie ce mot, mais lorsque vous atteignez cette liberté si désirée, vous vous apercevez que ce n'était pas ce que vous cherchiez, il y a quelque chose qui ne colle pas.

Qu'est cette chose?

La Liberté c'est le souvenir de votre vie illuminée. Vous passez votre vie en troisième dimension à la recherche de quelque chose que vous ne connaissez réellement pas et qui est un souvenir, je peux vous l'assurer.

Il est temps maintenant de retrouver la liberté et de vivre comme il se doit, sans attaches.

Votre vie actuelle est marquée par les souvenirs de cette autre vie merveilleuse qui un jour disparut. Avec cette perte vinrent beaucoup d'autres vies qui vous firent vivre conditionnés par vos expériences passées, par conséquent, vous vivez sans liberté.

Le moment est venu de poursuivre, de vivre avec liberté sans attaches vous reliant au passé et que les beaux souvenirs viennent à vos vies.

Vous avez déjà trouvé la façon d'effacer les fardeaux du passé et d'aller de l'avant, vous devez le souhaiter et encore mieux si vous l'exprimez à haute voix; c'est à dire, en répétant le souhait de vous défaire du Karma pour pouvoir ainsi continuer vos vies avec liberté. A partir de ce moment là, la vie sera plus simple.

Regardez dans vos cœurs et vous vous rendrez compte que vous avez reçu un cadeau, c'est la possibilité de vivre la vie de la manière souhaitée et qui vous manque, mais sans refaire les erreurs.

Notre mission est de vous retourner au foyer et avec cela vous apporter la fortune à votre vie, la fortune authentique.

Les canaux sont en train de se regrouper et ils vous guideront, vous informeront, vous dévoileront beaucoup d'énigmes et d'informations que vous ne pouvez pas encore vous imaginer. Écoutez-les.

Bientôt vous aurez beaucoup d'évidences de l'évolution de vos corps et de vos âmes.

Le moment est venu de vous donner un coup de main parce que vous le méritez. Nos armées de lumières et de paix vont cohabiter avec les vôtres pour leur montrer un autre genre

de lutte où les armes de destruction ne sont pas nécessaires, où l'amour pur modifie les conduites. Par conséquent, les armes disparaîtront progressivement pour faire place au pouvoir de la pensée comme l'unique arme et la plus puissante, étant donné qu'elle détruira le passé obscur de l'humanité pour donner le pas à une réalité nouvelle de paix et d'amour.

Au cours de l'année 2007 les communications seront plus fluides et le nombre de personnes capables de se communiquer directement avec nous augmentera.

Le temps est venu d'aller vers la transformation. Ainsi que nous l'avons déjà dit, nous sommes ici parce que vous êtes nos frères et sœurs et parce que nous voulons cohabiter à nouveau avec vous.

Canaux, nous vous rappelons que vous devez vous communiquer entre vous pour en finir avec ce grand puzzle, comparez les informations et interprétez-les tous ensemble, unissez vos forces, les autres ont confiance dans votre grande force intérieure parce que vous êtes sur le point d'aller vers la terre promise. Mais il vous reste encore à faire le voyage.

Très bientôt nous nous rendrons visibles à tous d'une manière ou d'une autre, vous le comprendrez le moment venu.

Maintenant, soyez tranquilles, le moment est arrivé, le commencement du processus, vous devez uniquement avoir confiance. Vous savez que ceux qui vont vous aider viendront à vous, vous allez les trouver sur votre chemin.

PRESENTATION DU TRAVAIL

Quelques mots d' Adama:

Vous vous demandez sûrement ce que cela veut dire « franchir le seuil ».

Mes cher(ère)s, franchir le seuil veut dire retourner définitivement à la réalité d'où vous provenez; expérimenter à nouveau votre véritable essence de l'amour le plus pur, expérimenter dans vos vies présentes la grande magie de la vie, l'énorme plaisir de vivre en sachant que tout est dans son ordre divin, en sentant la paix et l'harmonie dans tout ce que vous faites, la paix et l'harmonie dans vos vies, mes cher(ère)s.

Franchir le seuil, en ce moment évolutif dans lequel nous sommes engagés, signifie nous libérer finalement et définitivement de tout ce qui vous a attaché à une souffrance éternelle; vous libérer de tout le mal, de toutes ces énergies qui vous ont manipulé durant des éons vous portant à vivre une réalité qui ne vous appartient pas, libérez-vous de toute attache à un passé qui en réalité n'existe pas.

Franchir le seuil signifie prendre finalement pleine conscience qu'il existe une autre réalité pleine de paix et d'amour à laquelle vous pouvez accéder en un seul instant si ainsi vous le décidez.

Franchir le seuil signifie, mes bien-aimé(e)s, vous retrouver avec nous qui sommes de l'autre côté, vous attendant dans cette réalité où seul l'énergie de l'Amour est possible.

Lorsque finalement vous aurez franchi le seuil, mes chers frères et sœurs, vos vies auront changé à tout jamais, simplement parce que votre vision des choses sera totalement différente et plus rien ne vous conditionnera ni vous soumettra à une réalité de souffrance, le drame disparaîtra instantanément de vos vies, plus rien ne vous tourmentera, bien qu'en apparence rien n'aura changé dans votre réalité physique.

À cet instant, mes cher(ère)s, où vous commencerez à expérimenter le plaisir de la réalité qui vous entoure sans que rien ni personne ne perturbe votre paix intérieure absolue, vous pourrez être sûres que vous avez franchi le seuil; à partir de là, votre vie commencera à prendre une nouvelle direction qui va vous conduire définitivement de retour au Foyer.

Mes bien-aimé(e)s, c'est avec Amour que nous vous attendons!

Adama

“Activation de la Spirale Dorée”

Mes très cher(ère)s, la Terre Nouvelle est déjà là!

Finalement nous pouvons déjà retourner au paradis perdu. C'est notre droit!

Nous sommes des canaux des énergies dont l'humanité a besoin pour réaliser le voyage de retour au foyer.

Vous devez seulement manifester votre intention et le changement viendra à vous, simplement parce que le moment est venu.

Durant ce merveilleux travail, premièrement, nous facilitons la libération de toutes les énergies que nous appelons de domination, qui ont cohabité avec l'humanité pendant des millions d'années, et qui ne nous ont pas permis d'exprimer les merveilleux Êtres de Lumière que réellement nous sommes.

Deuxièmement, nous facilitons la libération de l'information de toutes les expériences du passé et, en particulier, des expériences de toutes nos vies passées.

Ces expériences (en cohabitation avec les énergies de domination) ont restreint la liberté de l'être humain sur terre, en le conditionnant à jamais.

Troisièmement, après avoir fait un nettoyage en profondeur, nous facilitons la réception des puissantes énergies qui viennent directement de l'univers:

- l'énergie de la Mère Cosmique Créatrice qui produit une activation profonde à un niveau cellulaire dans vos corps, ce qui poussera votre évolution en tant qu'anges humains ici sur terre ;
- l'énergie de l'AMOUR qui nous permet de nous souvenir de notre véritable essence, amour pur, et de sentir la paix;
- et le puissant Rayon de la Guérison, qui informeront toutes et chacune des cellules de votre corps.

Durant le travail, nous serons assistés par des maîtres de lumière qui interviennent actuellement dans le processus de l'évolution planétaire.

Les portes de la cité de Telos et de ses Temples nous seront ouvertes, nous nous rendrons en particulier au Temple de la Guérison, où le corps physique sera travaillé à différents niveaux, et notre ADN commencera à libérer toutes les restrictions, pour se convertir ainsi en ADN de lumière, ce qui fait partie de notre processus évolutif.

Finalement, nos frères lémuriens viendront à nous pour réveiller dans nos cœurs "la mémoire de la Lémurie".

LUMIÈRE ET AMOUR