

# ACTIVACION ESPIRAL DORADA

## CONVIRTIÉNDOTE EN UNA ESTRELLA SOLAR

San Sebastián, 12 de Junio del 2010

### PRIMER CANALIZACIÓN

Respira...

Respira y siente la vida.

Respira, y siente, el amor.

Respira, y siente la paz,

respira, y siente, el torrente de vida, que inunda tu cuerpo.

Entra por tu cabeza, respira permitiendo que fluya,

respira, y deja que esta energía diamantina se instale en tus células,

como un río que fluye, y baña, la tierra por la que pasa, ese es tu cuerpo,

riega tu cuerpo, lo empapa completamente, absorbe este flujir de este río en tu cuerpo,

agua cristalina, agua diamantina, agua, de vida que contiene la información sobre todo lo que es.

Y UNA GRAN EXPLOSIÓN SUCEDE EN TU INTERIOR DE DENTRO HACIA AFUERA, estalla, hacia afuera, dinamita tu cuerpo, con la luz de la verdad, arrasando todo aquello que no vibra con lo que tu eres,

torrentes de chispas divinas emanan de tu cuerpo hacia afuera, con ímpetu te conviertes en una estrella, una estrella solar,

porque Horus está en ti, Horus, viene a irradiar, para que germine lo nuevo en ti.

Siente el calor de los rayos de Horus irradiando a tu alrededor y dentro de ti hacia afuera, conviértete en ese sol esplendoroso que genera vida.

¡IRRADIA HACIA AFUERA!

Irradia vida,

Irradia amor, ¡Yo Soy!

¿Quién eres tu? ¡Yo Soy!

Siente tus células vibrar en el Yo Soy.

Siente el júbilo.

Respira.

Respira y siéntete, reconóctete en cada célula, en cada átomo de tu cuerpo físico, tu cuerpo sagrado, tu templo, ámate!, quíérete! venera tu cuerpo!, ámallo tal y como es, ahora, solo así puedes transformarlo.

# ACTIVACION ESPIRAL DORADA

Reconoce la divinidad que hay en el,  
reconócelo como tu vehículo,  
como parte del todo,  
reconócelo como espíritu que es. Tu cuerpo sagrado. Siéntelo, siente la divinidad, la magia, la perfección de tu cuerpo. Siente gratitud, por tenerlo, siéntelo como parte total e integra de ti, ámalo intensamente, te estás amando a ti mismo, a tu parte espiritual, estás amando tu divinidad.

Yo Soy.

Yo Soy amor y perfección en esta encarnación, yo soy vida, yo soy luz, yo soy Dios expandiéndome en el gran mar de la creación. yo soy amor y perfección, yo soy vida, yo soy luz, yo soy dios expandiéndome e el gran mar de la creación. Siente como vibran esas palabras en ti, porque reconocen lo que tu eres, son tu tarjeta de identidad.

## SELVA PROFUNDA

Yo Soy Selva Profunda,  
soy parte de ti,  
formo parte de tu esencia como humano.

Yo Soy,  
tu pasado y tu futuro, yo soy el ahora,  
yo contengo aquello, de lo cual no te acordabas, y contengo la parte de ti que habías olvidado. Sumérgete en el río y déjate llevar por la corriente, yo soy tu antepasado, yo soy tu. Recupera la sabiduría del inicio de los tiempos, recupera aquello por lo que viniste aquí a la tierra, eres fuerte, eres Dios, eres amor, eres pura creación. Hoy empieza un nuevo amanecer para ti, hoy empieza una nueva creación, siente lo que el mundo quiere contarte, siente lo que el universo quiere contarte, y sal, y danza tu vida, vive tu vida. Es momento de danzar y de disfrutar, es momento de recuperar tu divinidad, viniste aquí a la tierra con esa función. Tu Yo Soy vuelve a la tierra, tu Yo Soy ya no queda fuera de tu cuerpo, tu esencia está en ti, abre los ojos del corazón y date cuenta, es momento de vivir, es momento de sentir, y es momento de reconstruir, abre los ojos de tu corazón, siente la sabiduría de la unión, es momento de danzar, es momento de vivir, es momento ya el momento definitivo de sentir el yo soy

# ACTIVACION ESPIRAL DORADA

repite conmigo Yo Soy (el grupo repite bajito Yo Soy)

YO SOY (repiten con mas volumen)

**YO SOY** (El grupo grita también **YO SOY**)

Siente la vibración de tu corazón, siente cada una, cada parte de tu cuerpo, siente como Dios está en el, como la creación está en tu cuerpo,

Yo Soy paz, ¿que eres tu? ¿QUE ERES TU? (responden Yo Soy paz)

Yo Soy amor ¿y tu? (Repiten Yo Soy amor)

Empieza el momento de la creación, ¿que eres tu? ¿Cual es tu creación?

Crea, imagina, disfruta creando, ¿Qué eres tu? (responden, yo soy alegría, yo soy amor, yo soy felicidad, y soy armonía)

Siente aquello que eres, siéntelo desde el corazón, ¿que eres tu? ¿cual es tu creación?

¿que es lo que ahora estás sintiendo?

¿que sientes?

¿que sientes? (responden unidad, expansión)

crea esta unidad ¿Qué sientes? ¿que eres? ¿que creas? esa es tu creación, lo que sientas lo creas, (responden aventura, exploración, conexión, jubilo, alegría, felicidad, magia)

estáis creando... ¿Qué mas estáis creando? (alegría, pasión, liberación )

estáis sintiendo el amor ¿Qué mas nace del amor? (unidad, perfección, plenitud, amor)

Estáis realizando un gran trabajo, estáis creando conscientemente, estáis enviando al universo el sentimiento puro de amor y estáis plasmando aquí en al tierra vuestra creación, no os sintáis sin derecho a ello, chillad, reíd, cantad, decirlo cuantas veces queráis, no os reprimáis, ¿que sois? ¿Que queréis crear? ¿Que sentimiento estáis teniendo?

Siente y verbaliza... (El grupo dice: amor, yo soy abundancia, amor, libertad, paz, plenitud, alegría, unidad)

sentid al libertad de expresar aquello que teníais escondido aquello que no sentíais derecho de tener, (El grupo: eternidad, liberación, yo soy la regeneración de células, sanación, yo soy la paz, yo soy risa, yo soy paz, alegría...)

Todo esto es lo que somos al estar conectados al amor, todo lo que sois, es amor, todo lo que es de uno individual, es del todo, por eso somos, y así, como lo estáis haciendo ahora estáis creando, ¿que es lo que mas queréis?, ¿queda algo ahí que no habéis expresado? es el momento ahora de expresarlo y sacarlo, de dar la luz a aquéllos sueños que tenias escondidos (El grupo: yo soy armonía, soy respeto, soy amor, so y alianza, soy respeto, yo soy la aventura de la vida, yo soy plenitud, Yo Soy, Yo Soy)

Yo Soy luz,

Yo soy amor, (Yo Soy una estrella de amor, varias frases más)

# ACTIVACION ESPIRAL DORADA

y estamos aquí todos disfrutando de la energía de nuestro nuevo mundo, no hay separación entre nosotros, Yo Soy la llave, Yo Soy, Yo Soy es la parte de la conciencia que está en ti, Yo Soy y tu eres, Yo Soy, simplemente Soy.

Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy,  
todos somos uno

Yo Soy, y la ilusión nos inunda, porque nos hemos reencontrado. Yo Soy.

Acabas de encontrarte contigo mismo, acabas de aceptarte por fin porque tu eres: Yo Soy, puedes sentirte

y al mismo tiempo puedes sentir el todo porque todos somos uno

Yo Soy, es nuestra esencia, Yo Soy, es la materia que lo conforma todo, Yo Soy, es todo lo que es, Yo Soy, es el amor, tu eres el amor y tu eres el creador de todo,

Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy, y celebramos este momento, celebramos este momento: Yo Soy.

El amor nos inunda, la gratitud nos inunda al encontrarnos de nuevo, unos con otros.

Yo Soy,

Y ya no hay marcha atrás, ¿puedes sentirlo? acabas de nacer, te sitúas ya! en la vida, ahora empieza la vida, porque ahora por fin vuelves a ser, ¡Yo Soy!

Todas tus células gritan al unísono: Yo Soy todas tus células todo tu cuerpo vibra de la emoción, esa es tu vibración, ese es tu estado natural, acéptalo, ya lo has hecho, celébralo.

Yo Soy, siente todo su potencial, un potencial que no se puede, calificar, ni cuantificar, no hay adjetivos, no hay tiempo, no hay números determinados, eres todo aquello que quieras ser, ¡Yo Soy!

y ha llegado el momento de la acción, ha llegado el momento de la acción, ha llegado el momento de que sueñes e imagines, ha llegado el momento de que ames y respetes tus sueños, ha llegado el momento de que disfrutes, de que aceptes tu libertad de ser, ha llegado el momento, así lo has decidido, estás preparado, vuelves a ser! manifiéstalo.

Sueña desde el corazón, imagina siente y disfruta, en el juego, en la diversión, en la risa, en el entusiasmo en la ilusión, en todo ello está la creación, todo ese estado,

tu estado natural de sentir el amor crea la materia, crea la sustancia que luego lo conforma todo, ahora eres libre para dejar fluir esa esencia, ahora eres libre, para dejarte llevar por la corriente dulce y placentera, suave de la vida, ahora es el momento disfrútalo,

mi querido niño, eterno niño,

gracias por estar aquí, gracias por permitirte y por permitir al todo este glorioso momento.

Gracias por tu ayuda en estos momentos,

gracias por permitirte ahora ser feliz y disfrutar de toda la abundancia para mostrar a todos la realidad, que esta es la realidad, que tu realidad es la de todos, vive en el ejemplo, vive para dar ejemplo, ámate, es tu momento, es el de todos.

# ACTIVACION ESPIRAL DORADA

## ADAMA

Yo soy Adama,  
Yo soy tu hermano, yo soy tu amigo y tu compañero, yo siempre estoy a tu lado para darte consuelo,  
yo soy un hombre como tu,  
yo se, que es lo que estáis viviendo, lo he vivido lo he sufrido y lo he disfrutado, yo soy Adama vivo en Telos, vivo en una ciudad de luz en quinta dimensión, no se si sabes que somos hermano, no se si sabes que cuando la tierra desapareció nos separamos, habéis venido una y otra vez, y nosotros siempre hemos estado a vuestro lado esperando este momento, sabíamos, confiábamos y hemos estado al lado hablándoos al vuestro oído, diciéndoos que nos estabais solos, que hay todo un universo que está a vuestros pies. Durante mucho tiempo no podíais oírnos, os sentíais solos y desvalidos, a medida que ibais evolucionado pudisteis percibirnos, vuestro corazón os decía que no estabais solos, que había una esperanza para vosotros, que había una esperanza para la tierra, tu corazón también sabía que el amor es infinito y que aunque tu conciencia no pudiera saber que significa infinito, como se siente el infinito, sabias que había una esperanza para ti.

Os invito a mi mundo, os invito a mi casa, os invito a que vengáis y disfrutéis, que sintáis la paz del amor en quinta dimensión, nosotros reconstruimos el mundo, sin prisa pero sin pausa lo reconstruimos y vivimos en paz desde entonces, esperando a que vosotros nuestros hermanos se reúnan de nuevo con nosotros.

Vuestro proceso es fácil, muy fácil. No podéis ni imaginar las ayudas que tenéis a vuestro lado, no os lo podéis ni imaginar. El apoyo que estáis recibiendo, conectaos a esta frecuencia, conectaos a vuestra esencia, agarraos a ella, disfrutadla y cambiad vuestras vidas.

Yo soy Adama vuestro amigo y vuestro amigo desde siempre, soy vuestro amigo y vuestro hermano, soy parte de vosotros, soy parte de un todo mi conciencia aunque mas elevada que la vuestra, no entiende aun, no sabe hasta donde llega este todo pero si lo siente, si lo siento, si estáis sintiendo, no necesitamos comprensión, necesitamos sentir. El sentir, vivir en el sentir, es aquello que os va a trasportar a vuestra nueva humanidad, a vuestra nueva paz, a vuestras nuevas relaciones, a vuestro nuevo mundo, en definitiva a vuestro nuevo hogar, vivir sintiendo, vivir comprendiendo, vivir amando vivir trasformando, vivir mejorando día a día, esta es vuestra misión vuestra simple misión, vivir siendo cada día mas felices, cada día mas paz, cada día mas armonía. Vive desde ya en el sentir, vive desde ya en el Yo Soy, y siente la unidad el Yo Soy.

Vuestro querido hermano Adama.

# ACTIVACION ESPIRAL DORADA

## HORUS

YO SOY.

YO SOY HORUS

GRAN SOL GENERADOR DE LUZ Y DE CONCIENCIA EN ESTE PLANETA DESDE LOS INICIOS DE LOS TIEMPOS.

GRAN SOL GENERADOR DE VIDA, AHORA, EN ESTOS TIEMPOS DE GLORIA EN ESTE TRANSITO HACIA LA LUZ Y HACIA EL AMOR DONDE TODO ES, VENGO A TU VIDA, VENGO A TU MUNDO QUE ES EL MÍO, VENGO A TRAER LA VERDAD, A INSTAURARLA, EN CADA ÁREA DE LA SOCIEDAD, VENGO A ARRASAR CON TODO AQUELLO QUE NO VIBRA EN EL AMOR Y LO HARÉ A TRAVÉS DE TI.

Porque yo soy amor y tu eres amor y juntos estamos en esta revolución cósmica, ha llegado el momento, ha llegado el momento de reformar esta sociedad, en aquella que te beneficia y que nos beneficia a todos.

Por eso formo parte de tu vida, por eso te acompaño en tu día a día, en cada paso que das, en esta nueva frecuencia de luz y de amor para transformar la tierra.

Esta todo listo, esta todo preparado, para que pasemos a la acción una revolución de amor, pacífica, donde todas las cosas se van a poner en su lugar perfecto, donde todo va a fluir a la perfección para traer a cada uno aquello que anhela aquello que necesita y que le trae el amor y el perdón a su vida.

Irradia, irradia hacia afuera, pongámonos ya manos a la obra.

Esto es básicamente lo que tienes que hacer, irradiar,

y tu sentir te llevará a actuar en perfecta armonía con el universo, en cada instante de tu existencia,

Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy.

Estas preparado.

Yo Soy.